

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CARDARELLI IRENE**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 19/01/1977

ESPERIENZA LAVORATIVA

DAL 02/01/09 COLLABORO COME OSTETRICA LIBERA PROFESSIONISTA PRESSO IL CONSULTORIO FAMILIARE DELLA COMUNITA' DELLA PIANURA BRESCIANA, FONDAZIONE DI PARTECIPAZIONE. FINO AL 23/12/11 COME PART-TIME, DAL 02/01/12 FULL TIME.

LE MIE MANSIONI SONO:

- ESEGUIRE CONSULENZE PRECONCEZIONALI O CONTRACCETTIVE;
- SEGUIRE GRAVIDANZE FISILOGICHE;
- EFFETTUARE VISITE DOMICILIARI ALLE PUERPERE;
- EFFETTUARE VISITE POST PARTUM;
- TENERE INCONTRI DI GRUPPO NELL'AMBITO DELLA PREVENZIONE, DELLA GRAVIDANZA, DEL POST-PARTUM E DELLA MENOPAUSA;
- TENERE CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA;
- TENERE CORSI DI MASSAGGIO INFANTILE;
- ESEGUIRE CONSULENZE SULL' ALLATTAMENTO ED ACCOMPAGNAMENTO NELLO SVEZZAMENTO.
- ORGANIZZAZIONE E/O CONDUZIONE DI SERATE O INCONTRI SULL'EDUCAZIONE ALLA SALUTE SUL TERRITORIO;
- ESEGUIRE PAP TEST ;
- SOSTITUIRE IL PESSARIO;
- AFFIANCARE LA GINECOLOGA DURANTE LA VISITA;
- ORGANIZZAZIONE E/O CONDUZIONE D' INTERVENTI DI EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' E ALLA SESSUALITA' NELLE SCUOLE.

Dal 10/01/00 al 23/12/11 sono stata dipendente di Fondazione Poliambulanza di Brescia. Come Ostetrica ospedaliera ho esercitato le mie mansioni in diversi settori: la sala parto, la camera operatoria ostetrica, il pronto soccorso ostetrico-ginecologico, il reparto di degenza ostetrico-ginecologico e gli ambulatori ostetrici.

Ho scelto d' interrompere il mio rapporto di lavoro con Fondazione Poliambulanza per dedicarmi maggiormente all'attività sul territorio.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1996 : Maturità scientifica presso il Liceo scientifico " G.Galilei" di Ostiglia (MN) con votazione 46/60;
- 12/11/1999: Diploma Universitario di Ostetrica presso l'Università degli Studi di Milano con votazione 110/100.

Corsi di aggiornamento:

- "Attualità in tema di menorragia", Brescia, 17/05/2000;
- "La spinta e gli atteggiamenti della donna nel periodo espulsivo", Firenze 24/01/2001;
- "Il parto naturale attivo", Firenze 19-20-21/02/2001;
- "L'assistenza al perineo:nuove ricerche", Firenze 9/04/2001;
- "Salute primale del neonato:vita e salute futura – quale eredità?", Trento 22/09/2001;
- "Valutazione del benessere fetale in travaglio e parto", Clusone 20/10/2001;
- "Metologia per organizzare e condurre un corso di preparazione al parto", Serle 17-18-19/11/2001,
- "Allattamento materno: teoria,pratica e counselling. 1° livello", Brescia 21-22/11/2001;
- "Fisiopatologia della riproduzione umana", Segrate 26/01/2002;
- "Controversie in Ostetricia e Ginecologia", Brescia 19/10/2002 (3 ECM);
- "Prendersi cura della nascita e dei primi anni di vita:verso un approccio psicosociale", Milano 20/12/2002 (5 ECM);
- "2° congresso CRRT e terapie intensive:life threatening gestosis", Darfo Boario Terme 6-7/06/2003 (7 ECM);
- "Motivazione e tecniche di gestione dei gruppi di lavoro", Brescia 12,13,19,20/09/2003 (20 ECM);
- "Corso teorico pratico: la responsabilità dell'ostetrica nella cardiocografia", Brescia 21-22/04/2004 (15 ECM);
- "La raccolta del sangue placentare:aspetti tecnico-organizzativi", Milano 03/11/2004 (8 ECM);
- "Dalla gestazione al puerperio: il ruolo dell'ostetrica nel consiglio di medicinali omeopatici", Brescia 30/11/2004;
- "La comunicazione suggestiva nei confronti del dolore", Brescia 05/04/2005 (6 ECM);
- "Aggiornamento su tematiche ostetriche", Brescia 04/07/2005 (6 ECM);
- "Introduzione ai sistemi di gestione per la qualità", Brescia 02/12/2005 (25 ECM);
- "Promuovere il cambiamento orientato ad un'assistenza basata su prove di efficacia",Brescia 02/04/07-22/06/2007 (42 ECM);
- "La gestione del trattamento dei dati personali", Brescia 01/10/2008 (2.25 ECM);
- "Post partum:serenità, difficoltà, depressione", Brescia 08/11/2008;
- "Le cellule staminali cordonali tra presente e futuro", Venezia 17/11/2008 (4 ECM);
- "Accoglienza Ospedaliera di donne vittime di violenza", Brescia 12/10/2009 – 29/10/2009 (10.5 ECM);
- "L'ostetrica in sala operatoria", Brescia 08/10/2009 – 15/12/2009 (16 ECM);
- "XI Giornata dell'allattamento materno", Trevi 14/05/2010 (6 ECM);
- "La paziente in ostetricia e ginecologia – approccio interdisciplinare", Brescia 27/01/2010 – 01/12/2010 (6 ECM);
- "La donazione del sangue cordonale", Brescia 07/10/2010 (4 ECM);
- "Urgenze ed emergenze in sala parto:come affrontare le situazioni difficili", Brescia 21/10/2010 (8 ECM);
- "XII Giornata dell'allattamento materno", Trevi 08/04/2011;
- "Inglese scientifico per ostetriche", Roma 22-24/06/2011 (24.5 ECM);
- Corso formazione AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile) 17-18 e 24-25

18. 11. 2014

marzo 2012 a Milano (ancora in attesa dell'attestato);

- "XIII Giornata dell'allattamento materno", Bologna, 18/05/12 (6 ECM);
- "Il controllo del dolore nel parto:tecniche anestesilogiche ed alternative. Esperienze a confronto", Brescia, 02/03/2013;
- "Corso di Antincendio a basso rischio", Brescia 22/07/2013
- "Corso per addetti al 'primo soccorso' in conformità a quanto disposto dal decreto legislativo 15 luglio 2003 n° 388", Brescia 10/17 marzo 2014;
- "Perineo, conoscerlo per amarlo. Strategie di attenzione e cura", Montegrotto Terme (PD), 22-23/02/2014 e 22-23/03/2014 (50 ECM);
- "La mente del Bambino, Maria Montessori e le Neuroscienze", Brescia, 18/10/2014.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE, FRANCESE

• Capacità di lettura

BUONA

• Capacità di scrittura

ELEMENTARE

• Capacità di espressione orale

ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

DA ANNI LAVORO A CONTATTO CON ALTRE PERSONE E SONO ABITUATA A LAVORARE IN ÉQUIPE ANCHE MULTIDISCIPLINARI.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Buone abilità organizzative .

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

DISCRETO UTILIZZO DEL COMPUTER NEI PROGRAMMI WORD, EXCEL, NAVIGAZIONE INTERNET.
UTILIZZO PIATTAFORMA RENDICONTAZIONE ASL (MFP)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

DIPLOMA SHIATSU PRESSO L'ACCADEMIA SHIATSU-DO DI BRESCIA 2006.

PATENTE O PATENTI

A - B, AUTOMUNITA

