

“PERCORSO MATERNITA”

PROGRAMMA DEI CORSI

Corso di preparazione al parto e incontri di gruppo

Il training prenatale, rivolto alle future mamme, prevede nr 11 incontri, a titolo gratuito.

1. Primo incontro di presentazione, tenuto dall'Ostetrica e dall'Assistente Sociale, finalizzato a presentare i servizi offerti
2. Conoscenza del gruppo e cenni di anatomia
3. Il parto, aspetti culturali e normative inerenti alla tutela della maternità (con presenza di Ass.Sociale)
4. Le fasi del travaglio
5. Conoscere e gestire il dolore
6. Incontro con i futuri papà
7. Allattamento (1° parte)
8. Incontro con Psicologa
9. Allattamento (2° parte)
10. Il puerperio
11. Gestione del bambino/ ritorno a casa

Contemporaneamente al training il nostro servizio offre gratuitamente un percorso di nr. 5 incontri di gruppo di riabilitazione al perineo

Percorso post nascita e incontri di gruppo

Dopo la nascita del bambino, e in continuità con il percorso pre parto, è prevista per la donna la possibilità di accedere, gratuitamente, ad un percorso di nr. 8 incontri di sostegno e accompagnamento:

1. “Ci raccontiamo ... ” con l'Ostetrica e la Psicologa.
2. Corso di Massaggio Infantile e Rieducazione Perineale.

3. Corso di Massaggio Infantile e Rieducazione Perineale
4. Incontro con la Psicologa.
5. Corso di Massaggio Infantile e Rieducazione Perineale.
6. Corso di Massaggio Infantile e Rieducazione Perineale.
7. Incontro con la Psicologa.
8. Corso di Massaggio Infantile e Rieducazione Perineale.

Gruppi ad accesso libero

Sono inoltre attivi incontri di gruppo settimanali con accesso libero e gratuiti, dove mamme e bimbi, accompagnati dall'Ostetrica e dalla Psicologa, si riuniscono per scambiarsi opinioni, esperienze, consigli.

Gli incontri, di circa 2 ore, si terranno in orari diurni presso le nostre sedi consultoriali.

Se necessario viene rilasciato certificato per il permesso lavorativo.

Per ulteriori info e prenotazioni:

Consultorio Familiare di Orzinuovi 030/9941110

Consultorio Familiare di Lograto 030/9972002

La maternità è un viaggio ...

PARTI CON NOI?

Per vivere la gravidanza e il post partum con consapevolezza e serenità

Per favorire le conoscenze delle potenzialità psicofisiche della donna

Per facilitare l'armonia del corpo

Per incentivare lo sviluppo psicofisico del bambino

Per agevolare i cambiamenti nella coppia: sessualità e genitorialità

Per essere aggiornati sui diritti della maternità



Consultorio Familiare

PERCORSO MATERNITA'



Consultori Familiari

Fondazione di Partecipazione – Comunità della Pianura Bresciana